



بیمارستان امام علی (ع)

نام سند : فرم

عنوان فرم : فرم تعیین سیاست های آموزشی برای بیماران / همراهان بخش داخلی

کد سند : Edu-Fr-09

شماره صفحه : ۱

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۳/۱۵

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۲/۰۲

روش پاسخ به نیاز آموزشی

برنامه ریزی

بیماری های شایع	ردیف	عنوان نیاز آموزشی	کلاس آموزشی	چهره آموزش چهره به	تیمت	جزوات آموزشی	فیلم آموزشی	سایر
copd	۱	قطع مصرف دخانیات		*	*			
	۲	مصرف مواد غذایی پرکالری و پر پروتئین و افزایش تعداد وعده های غذایی و کاهش حجم غذای مصرفی		*	*			
	۳	پرهیز از غذاهای نفاخ (کلم، بادمجان و ...) و پرهیز از مصرف چای، قهوه، الکل، نوشابه، ادویه، نمک، سیگار و قلیان		*	*			
	۴	مصرف میوه و سبزیجات و مایعات بیشتر		*	*			
	۵	رعایت بهداشت دهان و شستشوی دهان بعد از مصرف اسپری (جلوگیری از آفت دهان)		*	*			
	۶	تنظیم خواب و استراحت کافی		*	*			
	۷	دم آهسته همراه با بازدم طولانی در وضعیت خم شده به جلو و با لب های غنچه ای برای بهبود وضعیت تنفسی		*	*			
	۸	اجتناب از قرار گرفتن در گرما و سرمای زیاد و محیط های شلوغ و سر بسته		*	*			
تثبوتی	۱	خودداری از مصرف دخانیات		*	*			
	۲	آموزش استفاده از اکسیژن تراپی و نحوه ی آن و استفاده از بخور در صورت لزوم		*	*			

			*	*	استفاده از مایعات بیشتر برای رقیق شدن ترشحات و خارج شدن آنها از راه های هوایی	۳		
			*	*	خودداری از انجام فعالیت های سنگین بدنی	۴		
			*	*	پوزیشن بیمار به حالت نشسته جهت جلوگیری از تشدید تنگی نفس	۵		
			*	*	آموزش نحوه استفاده صحیح از اسپری ها	۶		
			*	*	اصلاح شیوه ی زندگی	۱		
			*	*	ترک سیگار و الکل	۲		
			*	*	پرهیز از اضطراب و استرس	۳	کاستریت و کاستروآنتریت	
			*	*	پرهیز از غذاهای محرک و سریع غذا خوردن	۴		
			*	*	پرهیز از غذاهای حجیم و نفاخ پیش از خواب	۵		
			*	*	استفاده از آب و مایعات زیاد بدلیل از دست دادن آب	۶		
			*	*	پایش مدفوع بیمار از نظر خون مخفی و همچنین جذب و دفع بیمار	۷		
			*	*	آموزش شستشوی مرتب ناحیه پرینه و رعایت بهداشت فردی	۱	UTI	
			*	*	استفاده از شورت های نخی و خشک نگه داشتن پرینه و تعویض به موقع لباس زیر	۲		
			*	*	در صورت داشتن سوند ادراری، قرار دادن کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن و خالی کردن آن هر ۸ ساعت	۳		
			*	*	استفاده از مایعات فراوان (۶ تا ۸ لیوان آب)	۴		
				*	تخلیه مکرر ادرار موقع نیاز و خالی کردن کامل مثانه موقع ادرار کردن	۵		

						آموزش استفاده از اکسیژن تراپی و نحوه ی استفاده آن در صورت لزوم	۱	سپتیس	
						رژیم غذایی پروتیین (عصاره گوشت)و پرکالری(شیرموز) در وعده های متعدد و حجم کم	۲		
						توصیه به مصرف مایعات فراوان(۸ لیوان در روز)	۳		
						بررسی علایم عفونت ادراری(سوزش و خارش، تب و ترشحات و...)	۴		
						علایم هشدار: اختلال هوشیاری، افزایش ضربان قلب، افزایش تعداد تنفس، تب و لرز	۵		

رییس بخش: آقای دکتر میعاد رستمی

سرپرستاربخش : سمیرا سادات موذنی

نام بخش : داخلی

سوپروایزر آموزشی: اکرم مومنی